



**JUNTOS SOMOS MAS FUERTES**  
SIGUENOS EN INSTAGRAM @hscuniendofuerzas



## A QUIEN INTERESE

NOMBRE PACIENTE : \_\_\_\_\_

DIAGNOSTICO : Hiperplasia suprarrenal congénita (E270) \_\_\_\_\_

## RECOMENDACIONES MÉDICAS

- ❖ No olvidar la toma de su medicamento \_\_\_\_\_ todos los días con la dosis actual de \_\_\_\_\_ el no hacerlo pone su vida en riesgo.
- ❖ Tener una vida en lo posible tranquila.
- ❖ Cargar un brazalete o un documento que especifique su diagnóstico , el medicamento que toma y en caso de una emergencia con quien se pueden comunicar.
- ❖ Cuando realice ejercicio prolongado o extremo ingerir alimentos con carbohidratos e hidratarse bien.
- ❖ Mantener hábitos para un buen estado de salud física y emocional. (ejercicio, alimentación sana, dormir 8 hrs x ej)
- ❖ Asistir a sus controles periódicos con el endocrinólogo pediatra es fundamental.
- ❖ Si tiene una infección evalúe la necesidad de ajustar su medicación de la siguiente forma :
  - \* Si presenta fiebre mayor o igual a 38.5 grados centígrados doblar la dosis de su medicamento ( hidrocortisona o prednisolona ) todo el día
  - \* Si presenta fiebre mayor o igual a 39.5 grados centígrados triplicar la dosis de su medicamento (hidrocortisona o prednisolona ) todo el día
  - \* La dosis de fludrocortisona NO cambia
- ❖ Si vomita el medicamento debe esperar media hora y repetir la dosis, pero si no lo puede controlar el vómito, debe asistir al servicio de urgencias y explicar su condición de salud para que le administren solución salina y la inyección de emergencia a necesidad.
- ❖ Asistir al servicio de urgencias si presenta dolor abdominal ,vómito , diarrea , fatiga extrema, Deshidratación ya que son los síntomas de una crisis adrenal y su vida puede estar en riesgo.
- ❖ Todos los familiares, cuidadores y su entorno en general deben conocer sobre esta enfermedad y que hacer en caso de emergencia.
- ❖ Recuerde que no tratar esta condición de manera adecuada puede producir shock , alteraciones en el sodio , hipotensión arterial y complicaciones que ponen su vida en riesgo.

### Elaborado por:

El equipo de trabajo de la Comunidad de pacientes y cuidadores con Hiperplasia Suprarrenal congénita con el visto bueno de la Fundación Siendo y la Dra. Paola Duran Endocrinóloga pediatra.